

REGULAMENTO – CORRIDA MEIO NORTE 2026

A **Corrida Meio Norte 2026**, promovida pelo Grupo Meio Norte, é um evento esportivo voltado à promoção da saúde, do bem-estar e da prática regular de atividades físicas. A iniciativa reunirá atletas e público em geral em um ambiente estruturado, seguro e organizado, estimulando a superação pessoal e o engajamento coletivo por meio do esporte.

Realizada em Teresina no Piauí, a corrida tem como finalidade incentivar a integração social e contribuir com ações alinhadas às políticas públicas nas áreas de esporte, educação, saúde, cultura, meio ambiente e segurança, fortalecendo o desenvolvimento e a qualidade de vida da população.

1. DATA, HORÁRIO DE LARGADA E LOCAL

- **Data:** 19 de Outubro de 2026
- **Aquecimento:** 4:40h
- **Largadas:** a partir das 5:15h
- **Categorias:** (PCD – KIDS – 3KM – 5KM – 10KM – 21KM) | Masculino e Feminino
- **Local:** Arena Meio Norte – Estacionamento Ponte Estaiada

ATENÇÃO: Cada atleta deverá largar exclusivamente na CATEGORIA (PCD, KIDS, 3KM, 5KM, 10KM, 21KM). **O atleta que largar em categoria ou setor diferente será automaticamente DESCLASSIFICADO**, não tendo direito a premiação, classificação ou qualquer recurso administrativo.

2. DAS PREMIAÇÕES: PCD, 5KM, 10KM E 21KM

Parágrafo único: Serão premiados os **três primeiros** colocados das categorias PCD, KIDS, 5KM, 10KM, 21KM e **por faixa etária**. **A categoria 3KM recebe medalha de participação do evento, não tem premiação.**

Categorias:

1. PCD MASCULINO E FEMININO: 5KM

GERAL (Todas as Deficiências e Transtornos): Para atletas com qualquer deficiência ou transtorno, incluindo: **Categorias de Premiação – Pessoas com Deficiência (conforme TAC Nº 05/2025 – 33ª PJT) (masculino e feminino) Percurso de 5km:**

1. Pessoa com deficiência em cadeira de rodas;
2. Pessoa com deficiência física em membros inferiores não usuária de cadeira de rodas;
3. Pessoa com deficiência visual;
4. Pessoa com deficiência física de membros superiores, auditiva, intelectual ou com TEA.



PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - MASCULINO E FEMININO 5KM	ATLETAS - PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM CADEIRAS DE RODAS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS - PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA EM MEMBROS INFERIORES NÃO USUÁRIA DE CADEIRA DE RODAS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS - PESSOA COM DEFICIÊNCIA VISUAL	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS - PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA DE MEMBROS SUPERIORES, AUDITIVA, INTELECTUAL OU COM TEA	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE

2. FEMININO: 5KM, 10KM E 21KM

FEMININO 5 KM	ATLETAS < FEMININO 5KM > 15 A 17 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 50 A 59 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 60+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > GERAL	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE



FEMININO 10 KM	ATLETAS < FEMININO 10KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 10KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 10KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 10KM > 50 A 59 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 10KM > 60+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
ATLETAS < FEMININO 10KM > GERAL	1° LUGAR - OURO	
	2° LUGAR - PRATA	
	3° LUGAR - BRONZE	

FEMININO 21 KM	ATLETAS < FEMININO 21KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 21KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 21KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 21KM > 50+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 21KM > GERAL	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE



3. MASCULINO: 5KM, 10KM E 21KM

MASCULINO 5 KM	ATLETAS < MASCULINO 5KM > 15 A 17 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 50 A 59 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < FEMININO 5KM > 60+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
ATLETAS < FEMININO 5KM > GERAL	1° LUGAR - OURO	
	2° LUGAR - PRATA	
	3° LUGAR - BRONZE	

MASCULINO 10 KM	ATLETAS < MASCULINO 10KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 10KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 10KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 10KM > 50+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 10KM > GERAL	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE



MASCULINO 21 KM	ATLETAS < MASCULINO 21KM > 18 A 29 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 21KM > 30 A 39 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 21KM > 40 A 49 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 21KM > 50 A 59 ANOS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	ATLETAS < MASCULINO 21KM > 60+	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
ATLETAS < MASCULINO 21KM > GERAL	1° LUGAR - OURO	
	2° LUGAR - PRATA	
	3° LUGAR - BRONZE	

4. KIDS E TEENS

KIDS	KIDS 1 – FEMININO - 05 A 08 ANOS – 100 METROS	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO
	KIDS 2 – FEMININO - 09 A 11 ANOS – 250 METROS	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO
	KIDS 1 – MASCULINO - 05 A 08 ANOS – 100 METROS	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO
	KIDS 2 – MASCULINO - 09 A 11 ANOS – 250 METROS	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

TEENS	KIDS 3 - FEMININO – 12 A 14 ANOS – 500 METROS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE
	KIDS 3 - MASCULINO – 12 A 14 ANOS – 500 METROS	1° LUGAR - OURO
		2° LUGAR - PRATA
		3° LUGAR - BRONZE

- Não haverá dupla premiação.
- Serão entregues medalhas para todos os participantes que completarem a prova.
- A categoria de 3km (caminhada) e a KIDS (05 a 11 anos) são categorias participativas, sendo assim, não tem premiação de troféus, ganham, medalha de participação.



2.2. DA CLASSIFICAÇÃO E CRONOMETRAGEM

Critérios de Classificação:

- Os 3 (três) **PRIMEIROS COLOCADOS GERAL** de cada categoria (PCD, KIDS, 5KM, 10KM e 21KM) serão classificados pelo **TEMPO BRUTO** (tempo decorrido desde o tiro de largada até a linha de chegada).
- **TODOS OS PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA** serão classificados pelo **TEMPO LÍQUIDO** (tempo decorrido desde a passagem pela linha de largada até a linha de chegada, registrado pelo chip).
- O chip de cronometragem é de uso obrigatório e deve ser fixado conforme orientações da organização. A não utilização ou utilização inadequada do chip pode acarretar falhas no registro do tempo, que não poderão ser corrigidas.

3. DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA PARA INSCRIÇÃO

Em conformidade com a **LEI MUNICIPAL Nº 6.097/2024**, os atletas interessados em realizar a inscrição em provas de corrida, promovidas por iniciativa pública ou privada, assim como para atividades profissionais ou amadoras no âmbito do município de Teresina-PI, deverão apresentar as seguintes documentações, conforme faixa etária:

3.1. Para interessados com idade INFERIOR A 18 ANOS:

- Responder ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) atestando a aptidão para participar da prova;
- **Autorização por escrito de pai ou responsável.**

3.2. Para interessados com idade ENTRE 18 E 59 ANOS:

- Responder ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) atestando a aptidão para participar da prova.

3.3. Para interessados com idade DE 60 ANOS OU MAIS:

- Responder ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) atestando a aptidão para participar da prova;
- **APRESENTAÇÃO OBRIGATÓRIA DO ATESTADO DE SAÚDE.**

3.4. Para PCD (Pessoas com Deficiência):

- Responder ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) atestando a aptidão para participar da prova;
- **APRESENTAÇÃO OBRIGATÓRIA DO LAUDO MÉDICO.**



Parágrafo único: O não cumprimento das exigências documentais previstas na Lei Municipal nº 6.097/2024 impedirá a conclusão da inscrição e a participação do atleta no evento.

4. DAS INSCRIÇÕES

O prazo das inscrições será de **19 de Março de 2026 a 18 de Outubro de 2026** ou quando atingido o número limite de participantes.

Observação: Sobre o valor de cada lote será acrescida uma taxa de serviço de 7% referente à utilização da plataforma de inscrições online.

- I. Informações e Inscrições do evento Corrida Meio Norte estarão disponíveis no site <https://inscricao.xcrono.com.br/>
- II. **Estatuto do Idoso e PCD** - Para atletas acima de 60 anos e pessoas com deficiência (PCD), oferecemos 50% de desconto nas inscrições para os eventos. No momento da inscrição, o sistema avaliará a data de nascimento (para idosos) ou a condição de PCD e viabilizará a inscrição dentro dessa categoria, mediante o envio de documento comprobatório. Além disso, no momento da retirada do kit, o atleta deverá obrigatoriamente apresentar o mesmo documento utilizado na inscrição para comprovação. O benefício é pessoal e intransferível, sendo expressamente proibida a inscrição ou retirada do kit por terceiros. Caso seja identificado qualquer tentativa de fraude ou burla a essa regra, o atleta estará sujeito a penalidades, incluindo a desclassificação do evento.
- III. Todas as ações relacionadas a desconto e benefícios devem ser escolhidas e adquiridas mediante as opções atreladas aos requisitos listados pela organização, e nenhuma das ações ou benefício é cumulativo com outra, sendo assim, um benefício não consegue ser somado ao outro e o atleta deve escolher qual faz mais sentido para sua condição e expectativa, caso o mesmo preencha os requisitos de direito.
- IV. A participação do atleta fica vinculada à quantidade de vagas disponíveis e à confirmação do pagamento de sua inscrição, conforme as categorias disponíveis.
- V. De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta terá o prazo de **7 (sete) dias corridos** após a data da compra para **solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição**, desde que o evento já não tenha ocorrido. O valor da inscrição não será devolvido após esta data. A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização.
- VI. **NÃO HAVERÁ ESTORNO APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.**
- VII. A idade mínima para participação na prova é de **15 anos para 5Km e 18 anos para 10Km**. A data base que serve como referência para a determinação da idade é 19/10/2026, conforme norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).
- VIII. Um atleta só poderá estar inscrito em uma distância.



- IX. No ato da inscrição, após a escolha do tamanho da camiseta, esta não poderá ser alterada.
- X. O pagamento da inscrição não resultará em direito a reclamação posterior em caso de não comparecimento à entrega do kit ou autorização para a retirada por terceiros.
- XI. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.
- XII. NÃO HAVERÁ TROCA DE TITULARIDADE, em nenhuma hipótese.

5. ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO - ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO – TAC Nº 05/2025 – 33ª Ministério Público.

5.1. Em cumprimento ao Termo de Compromisso de Ajustamento de Conduta nº 05/2025 – 33ª PJT, a organização assegurará:

- Disponibilização de intérpretes de LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais – durante o evento.
- Classificação participativa de atletas com deficiência, contemplando, no mínimo, as seguintes classes em cada categoria por sexo:
 1. Pessoa com deficiência em cadeira de rodas;
 2. Pessoa com deficiência física em membros inferiores não usuária de cadeira de rodas;
 3. Pessoa com deficiência visual;
 4. Pessoa com deficiência física de membros superiores, auditiva, intelectual ou com Transtorno do Espectro Autista (TEA).
- Disponibilização de dois banheiros acessíveis (uma cabine para cada sexo) de uso exclusivo para Pessoas com Deficiência.
- Atendimento prioritário a pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida, bem como a pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, respeitando-se a prioridade prevista em Lei para gestantes, lactantes, pessoas obesas e com crianças de colo.
- Largada antecipada para atletas usuários de cadeira de rodas, antes das demais categorias.
- Equipe de apoio e voluntários treinados especificamente para atendimento de pessoas com deficiência e idosos.
- Permissão para participação de acompanhantes ou guias de atletas com deficiência ou mobilidade reduzida, devidamente identificados com credencial específica.



6. RETIRADA DOS KITS

A entrega dos kits será realizada nos dias **16 e 17 de Outubro de 2026**, em local a definir.

6.1. Em nenhuma hipótese, haverá entrega de Kits no dia da prova.

6.2. O Kit dos participantes é composto por:

- **Camiseta do evento;**
 - **Sacola Personalizada do Evento;**
 - **Número de peito (com chip) + alfinetes;**
 - **A organização da prova poderá incluir brindes nos kits de participação, de acordo com a disponibilidade e com o critério definidos com os patrocinadores do evento.**
- a. Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar: Documento de Identidade com foto original (RG ou CNH).
 - b. Levar comprovante de Inscrição;
 - c. **Atletas com 60 anos ou mais deverão apresentar OBRIGATORIAMENTE o Atestado de Saúde conforme exigido pela Lei Municipal nº 6.097/2024.**
 - d. **Atletas menores de 18 anos deverão apresentar a autorização por escrito de pai ou responsável conforme exigido pela Lei Municipal nº 6.097/2024.**
 - e. **Para retirada de kits de terceiros, é obrigatório apresentar documento de identidade com foto do titular de cada kit e autorização assinada.**
 - f. Cada atleta receberá 1 (um) número de peito que deverá ser fixado em local visível em sua vestimenta.
 - g. A não utilização do Chip de Cronometragem ou a sua utilização em local inadequado poderá acarretar falhas no registro do tempo e distância percorridos, que não poderão ser corrigidos.
 - h. As inscrições são pessoais e intransferíveis, não podendo ser repassadas a terceiros sob nenhuma hipótese.
 - i. **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NA ARENA DO EVENTO.**
 - j. **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS APÓS O EVENTO.**
 - k. **O ATLETA DEVERÁ RETIRAR O KIT NOS DIAS, HORÁRIOS E LOCAL DEFINIDOS PELA ORGANIZAÇÃO.**

7. DA HIDRATAÇÃO E ARENA DO ATLETA

7.1. DA HIDRATAÇÃO DURANTE A PROVA

- I. Serão disponibilizados postos de hidratação gratuitos com água mineral ao longo do percurso oficial das provas de PCD, KIDS, 3KM, 5KM, 10KM e 21KM.
- II. A distribuição gratuita de água é restrita exclusivamente aos pontos de hidratação localizados no percurso da prova.



7.2. ARENA DO ATLETA

A arena do atleta será de acesso exclusivo aos participantes da prova **com a camisa oficial do evento e o número de peito**, à equipe de coordenação e apoio do evento, além de parceiros e convidados. **Imediatamente após a linha de chegada**, estará disponível alimentação (kit fruta) para os atletas.

8. DIREITO DE IMAGEM E PROTEÇÃO DE DADOS – LGPD

8.1. Ao se inscrever no evento, o atleta autoriza a utilização de sua imagem, voz e nome para fins institucionais e promocionais, sem ônus para os organizadores.

8.2. Os dados pessoais serão tratados conforme a Lei Geral de Proteção de Dados – Lei nº 13.709/2018, garantindo a privacidade e segurança das informações.

8.3. O atleta pode solicitar a exclusão de seus dados a qualquer momento.

9. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- I. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" que é parte integrante deste regulamento.
- II. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e ficará totalmente responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando a organização, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- III. Terá também seu nome notificado à Federação de Atletismo do Piauí e para CBAt.
- IV. As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: **<https://inscricao.xcrono.com.br/>** (site de inscrições).
- V. As inscrições serão encerradas no dia **18 de Outubro de 2026** ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico da prova.
- VI. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;
- VII. Não haverá, em hipótese alguma, devolução da quantia paga pela inscrição, caso o(a) atleta comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.
- VIII. A organização se reserva ao direito de oferecer descontos e promoções, podendo retirar a oferta e/ou alterar qualquer parte da oferta a qualquer momento, sem aviso prévio.



10. NORMAS GERAIS

- I. É obrigatório o uso do número de corrida em local visível na parte da frente do corpo do atleta. Este número é intransferível e não pode sofrer qualquer alteração, como ser cortado ou dobrado, sob pena do atleta ser desclassificado da prova.
- II. **Cada atleta deverá largar exclusivamente na categoria (PCD, KIDS, 3KM, 5KM, 10KM e 21KM) e no setor correspondente à sua inscrição. O atleta que largar em categoria ou setor diferente ao qual está inscrito será automaticamente DESCLASSIFICADO do evento, não tendo direito a premiação, classificação ou qualquer recurso administrativo.**
- III. Todos os participantes deixam claro que gozam do mais perfeito estado de saúde, assinando um termo de responsabilidade no ato da retirada do kit, eximindo a comissão organizadora da prova e os patrocinadores de quaisquer responsabilidades.
- IV. Alterações no trajeto, caso ocorram, serão comunicadas com a devida antecedência pela organização.
- V. Todos os participantes deverão obedecer ao percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, sob pena de desclassificação do atleta que não o fizer.
- VI. A organização reserva o direito exclusivo de comercializar fotografias e filmagens da prova.
- VII. Ao realizar a inscrição, o atleta declara estar de acordo com todas as condições estabelecidas neste regulamento.
- VIII. Os casos omissos ou situações não previstas neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela comissão organizadora, cujas decisões são soberanas.
- IX. Para inscrições Acima de 60 anos e Atletas PCD será necessário documento comprobatório.
- X. **O cumprimento das exigências da Lei Municipal nº 6.097/2024 é de responsabilidade exclusiva do atleta, sendo requisito obrigatório para participação no evento.**

12. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao confirmar minha inscrição, declaro que:

- Li e aceito o regulamento na íntegra;
- Cumprirei as exigências médicas da Lei Municipal nº 6.097/2024;
- Tenho 18 anos ou mais e estou em condições plenas de saúde para participar;
- Autorizo o uso da minha imagem e dados pessoais conforme a LGPD;
- Estou ciente das regras do TAC nº 05/2025 – 33ª PJT relativas à acessibilidade e inclusão.

Organização: GRUPO MEIO NORTE DE COMUNICAÇÃO.

