

Regulamento Oficial - Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026

O Evento Desafio Monsenhor Gil Trail Run 2026 ocorrerá no dia (Sábado) 02 de Maio de 2026.

1. Apresentação do Evento

INFORMAÇÕES PRELIMINARES:

O Desafio Monsenhor Gil Trail Run 2026 é uma modalidade de corrida realizada em terrenos naturais, como trilhas, montanhas, florestas e estradas de terra e combina corrida, caminhada em terrenos variados, incluindo subidas e descidas profundas, com diferentes tipos de solo, como terra, pedras e lama. O Desafio Monsenhor Gil Trail Run 2026 **é uma corrida que deve ser feita de forma autossuficiente**, isso implica que todos os participantes deverão levar seus equipamentos e sua hidratação, kit primeiros socorros e alimento durante a prova.

A inscrição será aberta no dia **16 de Dezembro de** 2025, às 13h, no **www.xcrono.com** No campo de inscrição, o atleta marcará a opção de distância escolhida do Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026.

Ao clicar no termo o atleta afirma que estará apto e de acordo com o regulamento e aceitará as condições de realização e desafio da prova.

Largada e chegada na praça da Igreja do Menino Deus, em Monsenhor Gil, Piauí, às **05h30 A.M. para o percurso Pró de 26-30 km, 05:45 A.M. Sport 14-16 km e 06h00 A.M. para o percurso Light 6-8 km.** Este regulamento tem por objetivo garantir o bom funcionamento e organização do evento, promovendo uma experiência segura e satisfatória para todos os participantes.

O Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026 será realizado sob qualquer condição meteorológica e pode ter pontos de corte, redução ou ampliação de percurso por questões de segurança, caso as condições da trilha apresentem riscos aos atletas no dia do evento.

Haverá, para atendimento aos atletas, serviço de ambulância na região da largada/chegada das provas e pontos de assistência com bombeiros/socorristas ao longo do trajeto, que serão devidamente informados em momento oportuno.

A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento inicial aos atletas, serviços de socorristas ao longo dos

percursos. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. No entanto, devido à dificuldade de acesso ao interior da trilha, durante a prova, a remoção do atleta até o local de resgate poderá ser extremamente lenta e de complexa operacionalização.

O atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade desde a remoção e transferência até seu novo atendimento médico.

Ao se inscrever para o Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026 o atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação, sobretudo, quanto à aptidão física. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará por eventuais problemas de saúde dos mesmos. **Serão fornecidos aos atletas os Certificados Médico e de Anamnese específicos que deverão ser devidamente preenchidos e assinados por um médico CARDIOLOGISTA,** no caso do Certificado Médico e pelo próprio atleta, no caso do Certificado de Anamnese, ambos atestando a aptidão dos mesmos para participarem das provas.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado e poderá responder legalmente pelo ato praticado.

SOMENTE ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS PODERÃO PARTICIPAR DO DESAFIO MONSENHOR GIL - TRAIL RUN 2026, SENDO VETADOS EXPLICITAMENTE CORREDORES AVULSOS. CASO A ORGANIZAÇÃO DA PROVA SE DEPRE COM CORREDORES AVULSOS (“PIPOCA”) NAS TRILHAS DURANTE OS EVENTOS, CONVIDARÁ O MESMO A SE RETIRAR IMEDIATAMENTE DO LOCAL.

A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante as provas, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

Caso a prova seja cancelada antes da data de sua realização, uma nova data será remarcada e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente inscritos para o novo período.

Em caso de impossibilidade do atleta em correr a prova, independente do motivo, não haverá reembolso da inscrição ou possibilidade de transferir a inscrição para outra edição.

O atleta só terá reembolso do valor da inscrição se a solicitação for comunicada ao **WhatsApp (86) 9 8141-4027** em até 7 dias corridos após a realização da inscrição no site, conforme prevê o Código de Defesa do Consumidor.

Caso ocorra algum incidente que obrigue a organização a cancelar o evento antes da sua realização, os atletas poderão manter a inscrição para nova data marcada ou poderão solicitar o reembolso à organização que fará o reembolso do 60% do valor pago pela inscrição. Os outros 40% pagos ficarão retidos com a organizadora para pagamento de custos operacionais que ocorrem antes da realização do evento. Não haverá devolução da taxa de serviço de inscrição que é cobrada pelo site, salvo em que o próprio site decida reembolsar.

Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo número e **pagar uma taxa de extravio de R\$50,00 (cinquenta reais)**.

O número de peito deve ser fixado abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade do número pelos fiscais de prova.

Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.

Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.

É proibido ao atleta ceder o seu número de peito para outro atleta. Se isto ocorrer, a organização e toda a sua equipe, além dos órgãos e empresas apoiadoras dos eventos estarão isentas de qualquer responsabilidade perante o atleta e o mesmo estará automaticamente desclassificado. Havendo a verificação de tal fato durante a corrida, o atleta que recebeu o número de outrem será convidado a se retirar da prova.

Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.

Constarão na lista final de classificação os atletas que tiverem percorrido todos o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova, seguidos pelos atletas que tenham sido cortados no ponto de corte da prova. Atletas que seguirem para fazer o percurso completo e **não concluírem dentro do limite de tempo da prova**, estarão desclassificados.

O **tempo de prova** começa a contar a partir da **largada oficial da prova**, independente do atleta ter largado após a partida oficial.

Após o tempo limite da prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.

Distâncias Disponíveis

- **Light 6-8 km (Nível Fácil):** Percurso suave com subidas e descidas suaves, trechos técnicos com pouco desnível, ótimo para atletas que estão iniciando no trail run ou que queiram se aventurar..

Ponto de partida

Lat: -5,565126 (-5° 33' 54")
Lng: -42,608447 (-42° 36'30")
Altitude:124

- A) Monsenhor Gil, (Piauí)**
Praça da Igreja Menino Deus

Ponto de Chegada

Lat: -5,565126 (-5° 33' 54")
Lng: -42,608447 (-42° 36'30")
Altitude:124

- B) Monsenhor Gil, (Piauí)**
Praça da Igreja Menino Deus

Distância e tempo

Distância: 6-8 Km

Hora da partida: 02/05/2026 - 06:00:00

Duração da prova: 2:30:00

-
- **Sport 14-16 km (Nível Moderado):** Percurso com subidas e descidas íngremes, trechos técnicos em trilhas e um grau acentuado de altimetria acumulada.

Distância e tempo

Distância: 14-16 Km*

Hora da partida: 02/05/2026 - 05:45:00

Duração da prova: 4:30:00

- **Pró 26-30 km (Nível Avançado):** Percurso com subidas e descidas íngremes, trechos técnicos desafiador com maior desnível acumulado.

Distância e tempo

Distância: 26-30 Km

Hora da partida: 02/05/2026 - 05:30:00

Duração da prova: 7:00:00

1ª Ponto de Corte Km 07 - Tempo 2:30:00

2ª Ponto de Corte Km 20 - Tempo 5:30:00

Obs: O percurso das provas poderá sofrer alterações para mais ou para menos.

2. Inscrições

2.1. Valores e Prazos

Light 6-8 km:

- **Primeiro Lote:** (05 de Abril ou até 50%)
- **Segundo Lote:** (06 de Abril até 24 de Abril ou 100%)

Sport 14-16 km:

- **Primeiro Lote:** (05 de Abril ou até 50%)
- **Segundo Lote:** (06 de Abril até 24 de Abril ou 100%)

Pró 26-30 km:

- **Primeiro Lote:** (05 de Abril ou até 50%)
- **Segundo Lote:** (06 de Abril até 24 de Abril ou 100%)

**Será cobrado 10% do valor da inscrição pelo site.*

2.2. Procedimento

As inscrições deverão ser realizadas pelo site oficial do evento www.xcrono.com.br e serão confirmadas mediante pagamento. Não serão aceitas inscrições no dia da

prova. Os atletas escolhem no ato da inscrição sua categoria. Será disponibilizado **um número de 150 vagas no** geral para esta competição.

2.3. Limite de Vagas

- **Serão reservadas 150 vagas para os percursos Light, Sport e Pró.**
- O número de vagas de cada prova pode variar para mais ou para menos de acordo com o preenchimento das vagas.

2.4. Itens Inclusos no Kit

- Camiseta oficial do evento
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha de participação
- Brindes de patrocinadores*

2.5 Transferência de inscrição

- O atleta poderá transferir sua inscrição até 15 (quinze) dias antes do evento, sujeito a uma taxa de transferência no valor de R\$50,00 (cinquenta Reais).

3. Percurso

3.1. Características

- O percurso será sinalizado ou com fitas ou placas ou pintura no solo.
- Haverá placas com as cores Verde, Amarelo e Vermelho sinalizando o grau de dificuldade de cada trecho.
- Postos de apoio e hidratação estarão localizados em pontos estratégicos:
 - **6-8 km: (Nível Fácil) Pontos de apoio e hidratação e Staff**
 - **14-16 km: (Nível Moderado) Pontos de apoio e Hidratação e Staff**
 - **26-30 km: (Nível Avançado) Pontos de apoio Hidratação e Staff**

4.2. Equipamentos

A organização recomenda para a segurança dos atletas além dos itens obrigatório os seguintes itens abaixo:

- **Obrigatórios para os três percursos:**
 - Chip,
 - n°de peito
 - Celular
- **Obrigatório para SPORT e PRÓ:**
 - Mochila de hidratação, colete de hidratação, Apito e Kit primeiros socorros*

- **Recomenda - se o uso para maior segurança:**
 - carbo gel, repositório ou naturais
 - Reservatório de água, mochila de hidratação ou colete
 - luvas
 - Rádio WalkTalk (Frequência 9)
 - boné
 - Tênis com grip
 - Bastão de trilha
 - Camisa longa
 - Meias

**Incluído antialérgicos*

4.3. Penalidades

- Atletas que não cumprirem as regras ou utilizarem atalhos serão penalizados com aumento no tempo de prova

4.4. Desistências

- Em caso de desistência, o atleta deverá informar a organização imediatamente em um posto de apoio e hidratação.

5. Premiação

5.1. Categorias

- **Light; Sport; Pró** (masculino e feminino):
 - Geral (Top 3)
 - Faixas etárias (Top 3 por categoria):
 - 18-29 anos
 - 30-39 anos
 - 40-49 anos
 - 50-59 anos
 - 60+anos

5.2. Premiação: Troféus, Medalhas e/ou Produtos

- **Light Geral: Masculino e Feminino**
 - 1º lugar: Troféu e produto do patrocinador
 - 2º lugar: Troféu e produto do patrocinador
 - 3º lugar: Troféu e produto do patrocinador
- **Sport Geral: Masculino e Feminino**

- 1º lugar: Troféu e produto do patrocinador
- 2º lugar: Troféu e produto do patrocinador
- 3º lugar: Troféu e produto do patrocinador
- **Pró Geral: Masculino e Feminino**
 - 1º lugar: Troféu e produto do patrocinador
 - 2º lugar: Troféu e produto do patrocinador
 - 3º lugar: Troféu e produto do patrocinador;

O último colocado dentro do tempo de prova, dos três percursos, seja masculino ou feminino, receberá um troféu pela sua bravura.

5.3. Medalhas

- Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalhas de participação.
- Todos os percursos contam com categorias individuais divididas por idade conforme abaixo.
 - – 18 a 29 anos – Masculino – 1º ao 3º
 - – 30 a 39 anos – Masculino – 1º ao 3º
 - – 40 a 49 anos – Masculino – 1º ao 3º
 - – 50 a 59 anos – Masculino – 1º ao 3º
 - – 60 + anos – Masculino – 1º ao 3º
 - – 18 a 29 anos – Feminino – 1º ao 3º
 - – 30 a 39 anos – Feminino – 1º ao 3º
 - – 40 a 49 anos – Feminino – 1º ao 3º
 - – 50 a 59 anos – Feminino – 1º ao 3º
 - – 60 + anos – Feminino – 1º ao 3º

6. Considerações Finais

6.1. Direitos de Imagem

Ao se inscrever no evento, o participante autoriza o uso de sua imagem em fotos, vídeos e outros materiais promocionais relacionados ao evento, assim como staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para os patrocinadores, apoiadores e à organização das provas.

6.2. Cancelamento

O evento poderá ser adiado ou cancelado por questões climáticas ou motivos de força maior, sem obrigatoriedade de reembolso das inscrições. Caso a organização avalie que haja risco para os atletas e equipe de organização em geral.

6.3. Contato para Dúvidas

- E-mail: dmon.trail2025@gmail.com
- Telephone: 86 9 8141-4027



CERTIFICADO MÉDICO 2025

CERTIFICADO MÉDICO 2026 Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após a aprovação no teste de aptidão física o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico cardiologista juntamente com a inserção de seu carimbo de registro profissional. A apresentação do presente certificado é **OBRIGATÓRIA** e deverá ser apresentada até na data do evento conforme regulamento do **Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026**, de acordo com o regulamento da prova. A não apresentação deste documento não impossibilita o atleta participar da prova que escolheu, pois a confirmação da inscrição automaticamente que o atleta aceita os termos do regulamento e o termo de responsabilidade disponível no site da inscrição.

CERTIFICADO MÉDICO

Nome do Paciente: _____

Idade: _____

Documento de Identidade: _____

Declaro, para os devidos fins, que o(a) paciente acima identificado(a) foi avaliado(a) por mim e encontra-se apto(a) a participar do evento "Desafio Monsenhor Gil - Trail Run 2026", que inclui provas de corrida de 06 km, 16 km e 28 km.

Data da Avaliação: ____/____/____

Nome do Médico: _____ CRM: _____

Local Emitido: _____

Assinatura e Carimbo: _____

Dados obtidos a partir do TESTE ERGOMÉTRICO:

VO2 máx obtido: _____

Pressão arterial em repouso: _____

Pressão arterial máxima alcançada: _____

Frequência cardíaca em repouso: _____

Frequência cardíaca máxima alcançada: _____

Laudo final do teste: _____