



REGULAMENTO DO V TRIATHLON SPRINT XPC 2026

INTRODUÇÃO:

O V TRIATHLON SPRINT da academia do Xingu Praia Clube, que tem como finalidade integrar a comunidade esportiva de Altamira e enriquecer o esporte amador na cidade unindo todos os grupos e equipes que treinam incansavelmente em todos os cantos da cidade.

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – REGRAS GERAIS E ESPECIFICAS DA PARTICIPAÇÃO....

CAPÍTULO II – PROGRAMA DE COMPETIÇÃO.....

CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO DA COMPETIÇÃO.....

CAPÍTULO IV – INSCRIÇÃO E PREMIAÇÃO.....

CAPÍTULO V – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS.....

CAPÍTULO I

REGRAS GERAIS E ESPECIFICAS DA PARTICIPAÇÃO

GERAIS:

- I. Só participa da competição quem já efetuou o pagamento.
- II. Valor da inscrição é 90,00 (noventa reais) individual e 270,00 (duzentos e setenta reais) por equipe, mais taxa do site.
- III. É permitido o uso de macacão, porém a camisa do evento é obrigatória no momento da premiação, caso o atleta ocupe lugar no pódio (devido a logomarca dos patrocinadores).
- IV. Todos os atletas receberão um número de identificação e chip.
- V. A entrega do kit atleta acontecerá em local, data e horário a serem informados pela Organização.
- VI. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação de cópia de documento de identificação do inscrito com foto.

- VII. No momento da retirada do kit o participante/responsável deverá conferir os dados e o número de identificação do inscrito.
- VIII. O kit será composto por números de identificação, medalha de participação e camiseta.
- IX. A medalha de participação apenas será entregue após a conclusão da prova.
- X. **O horário da largada será às 06:00 horas, caso não tenha luz suficiente para realizar a prova com segurança, a largada será até no máximo às 06h:30min.**
- XI. É proibido ajuda externa na área de transição.
- XII. Não haverá devolução de quaisquer valores das inscrições.
- XIII. **NÃO SERÁ PERMITIDO A ENTREGA DE EQUIPAMENTOS, CHIP, CAMISETAS AO LONGO DO PERCURSO, E DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DO ATLETA ORGANIZAR TODO O SEU MATERIAL NO LOCAL ADEQUADO.**
- XIV. Fica proibido acompanhar atletas durante o percurso para filmagem, fotografia, orientação ou qualquer outro tipo de auxílio. O registro oficial de imagens será realizado exclusivamente pela equipe de mídia credenciada pela organização.

ESPECÍFICAS:

Natação:

- I. É proibido segurar nas boias de identificação do percurso;
- II. Não será permitido uso de acessórios na natação como: Flutuadores, pé de pato, palmar entre outros;
- III. Será permitido o uso da boia de sinalização; (NÃO OBRIGATÓRIO)
- IV. Proibido guias externos, somente acompanhamento dos organizadores;
- V. É obrigatório seguir corretamente o percurso.
- VI. É obrigatório sair e chegar com o número de identificação no corpo.

Ciclismo:

- I. É obrigatório o uso de capacete;
- II. Sapatilha clip é opcional;
- III. Não será permitido bike Speed;
- IV. No ciclismo é proibido pegar vácuo de veículos motorizados (terá fiscais de prova);

- V. É obrigatório seguir corretamente o percurso.
- VI. É obrigatório sair e chegar com o número de identificação da bike.

Corrida:

- I. É obrigado o uso de tênis;
- II. É obrigatório usar a identificação fornecida Organização.
- III. É obrigatório seguir corretamente o percurso.
- IV. É obrigatório sair e chegar com o número de peito. (na última prova)

CAPÍTULO II

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

- I. A prova poderá ser individual ou por equipe.
- II. Na prova individual o atleta deverá realizar as 3 provas sozinho.
- III. Na prova por equipe cada atleta deve completar uma prova.
- IV. Na prova por equipe o nadador realiza sua prova e entrega para o segundo atleta do ciclismo na área de transição.
- V. O ciclista deverá subir a rampa (área de transição) pegar sua bicicleta e sair com ela empurrando, o ciclista só poderá montar em seu transporte após a linha de largada.
- VI. No retorno o ciclista deverá está empurrando a bicicleta (dentro da área de transição) para entregar para o corredor após a linha de chegada.
- VII. A prova estará completa quando o corredor cruzar a linha de chegada.
- VIII. Assim como a ordem em equipe na prova individual o atleta deverá completar o percurso da natação, percorrer a área de transição, pegar a sua bicicleta e sair após a linha de largada, no retorno deverá colocar sua bicicleta no ponto inicial para poder seguir com a corrida.
- IX. Haverá espaço determinado pela organização para todas as organizações.
- X. Terá pontos de controle do ciclismo como também da corrida e natação.
- XI. Haverá pontos estratégicos para hidratação.

NATAÇÃO:

A prova de natação será realizada as margens do clube com o percurso de **750 metros** de natação (no rio Xingu), durante a prova o atleta deverá largar da rampa do clube e se deslocar até a primeira boia contorna-la (passar com o ombro direito), assim seguindo para a segunda boia (também com o ombro direito contorna-la). Passando por essas duas boias o atleta já se encaminha para chegada que é novamente na rampa do clube. (Se o atleta for realizar o circuito sozinho deverá sair da água para pegar a sua bicicleta e dar a sequência na prova). Na prova por equipe haverá uma linha ou bandeira para sinalizar o momento de partida do ciclista.

CICLISMO:

A prova de ciclismo será realizada com o percurso de **20km**. O trajeto iniciará na linha de largada (dentro do clube, próximo a rampa) vai seguir pela Avenida Tancredo Neves até a rotatória da escola do E.E.E.M Polivalente, e retornando pela mesma avenida e indo até rotatória do Pedral. O percurso finaliza na linha chegada (dentro do clube, próximo a rampa).

CORRIDA:

A prova de corrida de rua será realizada com percurso de **5km**. O trajeto inicia na linha de largada do Xingu Praia Clube vai seguir pela Avenida Tancredo Neves até a rotatória da escola do E.E.E.M Polivalente, e retornando pela mesma avenida retornando para Clube.

CAPÍTULO III

DA COORDENAÇÃO DA COMPETIÇÃO

□ O evento é realizado pela Xingu Academia em parceria com a diretoria do Xingu praia clube.

CAPÍTULO IV

INSCRIÇÃO E PREMIAÇÃO

As inscrições devem ser feitas até o dia **03/09/2026**, ou até preenchimento das vagas, através do site: www.aquillescrono.com.br

- I. Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e que tenham cumprido as normas de competição e as deste regulamento, receberão medalhas de participação.
- II. Para receber a medalha é obrigatório que o participante esteja portando o número de peito e destaque o ticket.
- III. Somente será entregue 1 (uma) medalha por participante.
- IV. Serão premiadas as três primeiras equipes que completarem a prova;
- V. A prova individual terá as seguintes categorias:

CATEGORIAS	GENERO	PREMIAÇÃO
INDIVIDUAL		
Geral	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
Infantil 10-15 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
16 a 29 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
30 a 39 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
40 a 49 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
50 anos +	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
FORMAÇÃO POR EQUIPE		
Infantil 10-15 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
16 a 40 anos	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º
41 +	Masculino e Feminino	1º, 2º, 3º

CAPÍTULO V

DISPOSIÇÕES GERAIS

I. Ao se inscrever no EVENTO, o participante aceitará todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no EVENTO, bem como aceita o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste documento.

I- A ORGANIZAÇÃO não reembolsará conteúdos e bens extraviados.

- II- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste EVENTO.
- III- A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- IV- A Organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente.
- V- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO de forma soberana, **não cabendo recurso a estas decisões.**
- VI- Ao se inscrever neste evento, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados, e acata todas as decisões da produção, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- VII- Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao EVENTO pertencem à ORGANIZAÇÃO.
- VIII- Cada atleta tem direito a 3 (três) convidados. Informando nome completo, data de nascimento e idade. Após a finalização do evento o mesmo terá 45 min para se retirar das dependências do Xingu Praia Club. (caso não seja socio).

GLOSSÁRIO

Deparou-se com algum termo que não conhece, ou ficou na dúvida sobre o seu significado? Aqui está um breve glossário com alguns dos termos utilizados no mundo do Triathlon.

Área de Transição – Local onde fica todo o equipamento a ser utilizado pelo participante na competição, e onde acontecem as transições de uma modalidade para outra (Ex: Transição 1 (T1) – Natação/Ciclismo e Transição2 (T2) – Ciclismo/Corrida).

Speed (Road) – Também conhecido como Bicicleta de Estrada, esse modelo de Organização foi criado para ser mais veloz. Por isso, seu selim é mais alto do que o guidão, tornando a pedal do ciclista bem mais inclinado.

Sprint – Distância antes conhecida como Short, o Sprint conta com 750m de natação + 20km de ciclismo + 5km de corrida (Triathlon).

